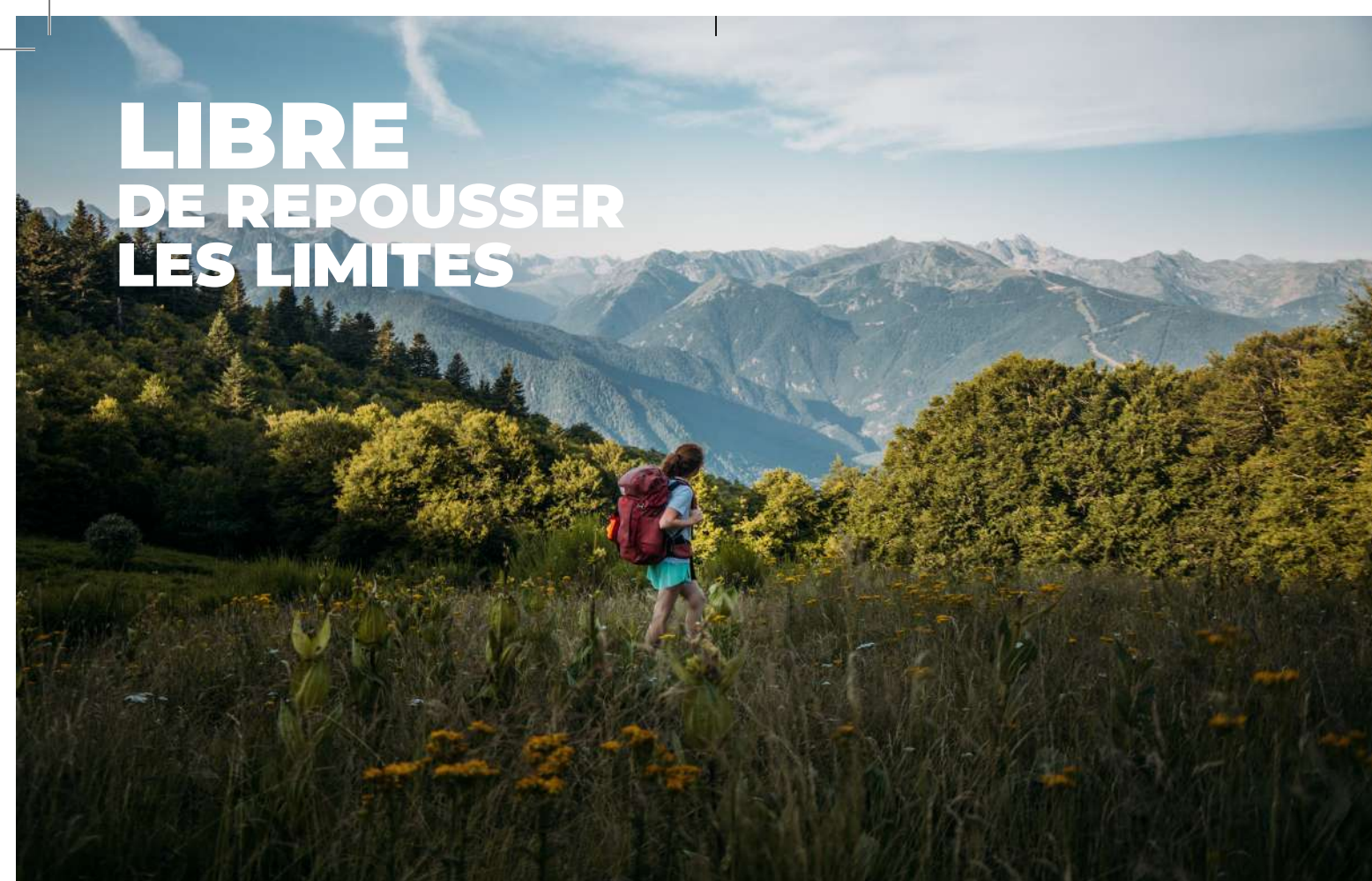


LIBRE DE REPOUSSER LES LIMITES



L'ARIÈGE, VASTE TERRAIN DE JEU

C'est le coup de cœur assuré pour les amateurs de nature sauvage et de sensations inédites. Libre à chacun de choisir son terrain de jeu et de vivre sa propre aventure. Des balades à pieds en liberté, aux randonnées de pleine nature accompagnées, en Ariège-Pyrénées, c'est 5 000 km de sentiers balisés. A cheval, à dos d'ânes, en vélo, en VTT, ici les activités nature n'ont pas de limite. 3000 km de cours d'eau pour faire le bonheur des adeptes de pêche à la mouche et aux carnassiers avec plus d'une trentaine d'espèces représentées. Un panel d'activités à couper le souffle : parapente, montgolfière, saut à l'élastique, parcours aventures, descentes en eaux vives en rafting, en canoë-kayak, baignades entre lacs et plans d'eau aménagés, via ferrata, escalade, spéléologie... Émotions et déconnexion garanties !



LIBRE DE BADINER EN FAMILLE



En quelques étapes, vous découvrirez de l'histoire, de la culture mais surtout beaucoup de fun pour toute la famille ! Vous pouvez rejoindre les points 2 et 3 par une voie verte à faire en vélo en famille.

LES INCONTOURNABLES

- LE CHÂTEAU DE FOIX** : rendez-vous au XIV^e siècle au temps des comtes de Foix ! Au programme : ateliers médiévaux, découverte interactive de l'espace muséographique et visite du château en totale immersion !
- RIVIÈRE SOUTERRAINE DE LABOUCHE** : embarquez pour une croisière insolite ! A 60 m sous terre en barque, laissez-vous guider sur 1,5 km de parcours varié qui mène de salles en galeries ornées de concrétions.
- LA FERME AUX REPTILES** : pour les amoureux des reptiles la ferme vous permet de découvrir des espèces du monde entier en toute sécurité : caïmans, iguanes, pythons, boas et même tortues n'attendent que vous !



- XPLORIA** : véritable musée de plein air, Xploria est le lieu rêvé pour apprendre l'histoire de l'évolution. Le + : une mare pédagogique pour mieux comprendre la biodiversité.
- PARC AUX BAMBOUS** : une étonnante collection de bambous à découvrir au travers de différents sentiers aménagés. Ceux-ci vous mèneront également au jardin de fleurs, au labyrinthe ou encore au bord du plan d'eau.
- FORGES DE PYRÈNE** : découvrez les métiers d'antan grâce aux artisans qui ont réussi à faire perdurer leur savoir-faire. Un village inoubliable hors du temps !
- PARC DE LA PRÉHISTOIRE** : qui n'a jamais rêvé de se retrouver à côté d'un mammouth en taille réelle ? C'est possible au Parc de la Préhistoire tout comme apprendre à faire du feu, chasser le bison ou encore découvrir les salles inaccessibles de la grotte de Niaux !

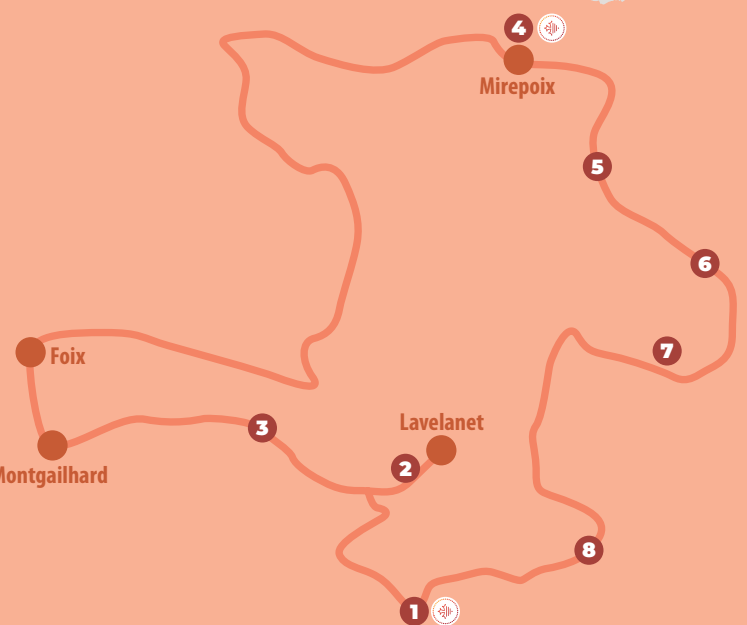
LIBRE DE REMONTER LE TEMPS



Une façon originale de découvrir le patrimoine ariégeois en traversant les paysages sublimes par les châteaux qui ont marqué le catharisme et l'histoire même du département.

LES INCONTOURNABLES

- CHÂTEAU DE MONTSÉGUR** : emblème du catharisme, dressé sur son "pog" à 1207 m d'altitude le Château de Montségur est un lieu chargé d'histoire où les pierres parlent d'elles-mêmes.
- MUSÉE DU TEXTILE ET DU PEIGNE EN CORNE** : il retrace l'épopée industrielle de Lavelanet à travers des pièces d'archives et une riche collection de machines d'époque. Ateliers et démonstrations vous y attendent.
- CHÂTEAU DE ROQUEFIXADE** : juchée au sommet d'une impressionnante falaise, la forteresse de Roquefixade ou vivait les cathares, fait face à celle de Montségur. Le château est en ruine depuis sa destruction ordonnée par Louis XIII en 1632.
- BASTIDE DE MIREPOIX** : cette bastide médiévale faite de bois et de torchis a gardé son charme de l'époque. De la place des couverts à l'ancienne cathédrale en passant par la maison des consuls, à vous de découvrir tous ses secrets !



- CHÂTEAU DE LAGARDE** : ces ruines étaient autrefois un château surnommé "le petit Versailles". La visite est complétée avec une vidéo montrant une reconstitution du château vous permettant d'imaginer la vie que menait la famille Lévis autrefois.
- VILLAGE FORTIFIÉ DE CAMON** : c'est un des plus beaux villages de France. Il est aussi surnommé le village aux cents rosiers, un plaisir pour les sens au mois de mai !
- LAC DE MONTBEL** : ce lac saura vous séduire grâce à ses eaux turquoise et ses paysages grandioses ! Le + : vous pouvez y pratiquer plein d'activités comme le paddle, le canoë-kayak ou la randonnée à cheval.
- FONTAINE INTERMITTENTE DE FONTESTORBES** : un phénomène rarissime et extraordinaire, en période de basses eaux (juillet à octobre) la fontaine devient brusquement intermittente ! Il existe moins de 30 phénomènes du genre dans le monde.

LIBRE DE SILLONNER LES GRANDS BOULEVARDS



Ce roadtrip, c'est le meilleur moyen d'apercevoir l'étendue des richesses de l'Ariège en un minimum de temps. Le tout entouré de panoramas plus incroyables les uns que les autres.

LES INCONTOURNABLES

- **ROUTE DES CORNICHERS** : cette route emblématique suit sur le massif de Tabes la vallée de l'Ariège. Elle relie les petits villages où se logent les églises Romanes d'Ariège arborant clochers de pierre, porches et sculpture depuis 800 ans.
- LA MAISON DES LOUPS** : en pleine forêt vous pourrez observer les meutes de loups d'Europe, d'Amérique du Nord et d'Ariche. Grâce au tunnel de vision vous pourrez être au plus près de ces majestueuses bêtes sauvages.
 - AX-LES-THERMES** : cette charmante ville thermale est le lieu idéal pour faire un stop détente. Les bassins d'eau chaude en pleine ville permettent de se relaxer entre une session shopping de produits locaux et jeux au casino.
 - LE COL DU CHIOULA** : ce col est riche de nombreuses activités pouvant y être pratiquées : randonnée, ski de fond, VTT ou même chiens de traîneaux. Son magnifique point de vue depuis le signal du Chioula est un des plus beaux spots des Pyrénées ariégeoises.
 - LE CHÂTEAU DE LORDAT** : culminant à plus de 965 m d'altitude et offrant un panorama unique sur la vallée, ce château fut un des derniers refuges des cathares mais aussi l'un des plus vastes châteaux du Comté de Foix.
 - LA GROTTTE DE BEDEILHAC** : une balade entre géologie et préhistoire. Partez à la découverte d'un paysage souterrain extraordinaire avec ses salles immenses et ses concrétions spectaculaires.
 - LA GROTTTE DE NIAUX** : elle est non seulement l'une des plus célèbres grottes préhistoriques d'Europe mais également l'une des rares grottes ornées encore ouverte au public. Marchez dans les pas de Cro-Magnon !
 - LE PLATEAU DE BEILLE** : ce plateau situé à 2000 m d'altitude vous fera découvrir les plus beaux paysages de haute montagne ariégeoise. L'été, les troupeaux en estive viennent parfaire cet endroit paisible.



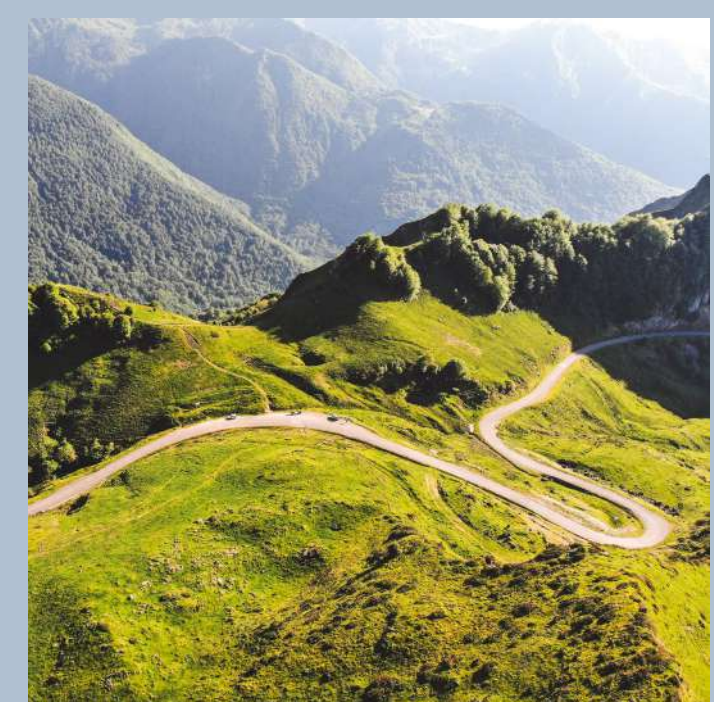
LIBRE DE RESTER EN MODE AVION



Un circuit pour prendre son temps... Idéal pour découvrir toute la beauté des paysages ariégeois. Ces grands espaces s'offrent à vous et en un instant vous devenez libre comme l'air !

LES INCONTOURNABLES

- LE COL DE PORT** : un col adoré des cyclistes où la vue sur le Mont Valier est sublime ! C'est le départ de nombreuses randonnées plus belles les unes que les autres.
- L'ÉTANG DE LERS** : cet étang se situe dans un magnifique environnement montagneux en zone natura 2000. Un endroit idéal pour découvrir la faune et la flore en été et faire des raquettes ou du ski de randonnée en hiver.
- CASCADE D'ARS** : c'est une des plus belles cascades des Pyrénées ! Son environnement sauvage et naturel vous offre un paysage à couper le souffle. Le + : elle est accessible à tous les niveaux de marche !
- STATION GUZET** : été comme hiver cette station saura vous séduire par son charme et son cadre grandiose ! Pour un maximum de sensations partez à l'aventure avec la luge Guzet express d'un dénivelé de 357m sur 1,5km de long.
- LE PORT DE LERS** : un point de vue sublime sous le Pic des Trois Seigneurs où, si vous avez de la chance, vous pourrez admirer le ballet des parapentes !
- LES ORRIS DU CARLA** : cabanes de pierres sèches au toit végétalisé utilisées par les bergers qui veillaient aux troupeaux en estive. Celles-ci sont remarquablement conservées !



LIBRE DE NE PAS ALLER SE COUCHER



L'ARIÈGE, VIVANTE !

Programmation de renom et création artistique à l'Estive, labellisée Scène Nationale, manifestations culturelles ou sportives, fiestas urbaines, folklore ou pittoresques fêtes de villages, le département offre toute l'année un éventail diversifié d'art, de spectacles et d'activités.

L'Ariège est une terre d'histoire, de culture, de patrimoine, certes, mais elle est surtout vivante. Cette vie, nos vallées, nos plaines la doivent à des centaines d'associations et à leur armée de bénévoles qui se mobilisent tout au long de l'année pour concocter les programmes, organiser les manifestations, orchestrer les spectacles, peaufiner les communications.

Festival de la marionnette, festival de jazz, concerts de musiques classique ou actuelle, challenge trail, courses cyclosporives, sons et lumières, marchés gourmands... il y en a pour tous les âges et tous les goûts. Libre à chacun de se faire plaisir !



OFFICES DE TOURISME

- | | | |
|---|---|--|
| <p>COUSERANS PYRÉNÉES
OFFICE DE TOURISME COUSERANS-PYRÉNÉES
Tél. : 05 61 96 26 60
www.tourisme-couserans-pyrenees.com</p> <p>Points info : Aulus-les-Bains, Seix, Guzet
Tél. : 05 61 96 00 01</p> <p>Points info : Saint-Girons
Tél. : 05 61 96 26 60</p> <p>Points info : Saint-Lizier
Tél. : 05 61 96 77 77</p> <p>Points info : Massat
Tél. : 05 61 96 92 76</p> <p>Points info : Volvestre Couserans
Tél. : 05 61 04 60 55</p> <p>Points info : Col de Port
Été uniquement</p> | <p>FOIX ARIÈGE-PYRÉNÉES
OFFICE DE TOURISME DE FOIX ARIÈGE-PYRÉNÉES
Tél. : 05 61 65 12 12
www.foix-tourisme.com</p> <p>Points info : Foix
Tél. : 05 61 65 12 12</p> <p>Points info : Séronais
Tél. : 05 61 60 85 54</p> <p>Points info : Castillon
Tél. : 05 61 96 72 64</p> <p>Points info : Senteln
Tél. : 05 61 96 10 90 - Été uniquement</p> <p>Points info : Le Pla
Tél. : 04 68 20 41 37</p> <p>Points info : Tarascon-sur-Ariège, Auzat, Vicdessos, Ormolu-Ussat-les-Bains
Tél. : 05 61 05 94 94 - 05 61 64 87 53</p> <p>Points info : Ax-les-Thermes, Luzernac, Ax-3-Domaines, Les Cabannes
Tél. : 05 61 02 20 20</p> | <p>BASSE ARIÈGE DES PORTES D'ARIÈGE PYRÉNÉES
OFFICE DE TOURISME DES PORTES D'ARIÈGE PYRÉNÉES
Points info : Pamiers
Tél. : 05 61 67 52 52
www.pap-tourisme.fr</p> <p>Points info : Sawidun, Mazères
Tél. : 05 67 25 30
www.pap-tourisme.fr</p> <p>OFFICE DE TOURISME DES VALLEES DE L'ARIZIE ET DE LA LEZE
Points info : Le Mas-d'Azil, Lezât-sur-Lèze
Tél. : 05 61 69 99 90
www.tourisme-arize-leze.com</p> <p>PYRÉNÉES CATHARES
OFFICE DE TOURISME DE MIREPOIX ET MONTSÉGUR
Points info : Mirepoix, Camon
Tél. : 05 61 68 83 76
www.tourisme-mirepoix.com</p> <p>Points info : Lavelanet, Montségur
Tél. : 05 61 01 22 20
www.arize-pyrenees-cathares.fr</p> |
|---|---|--|

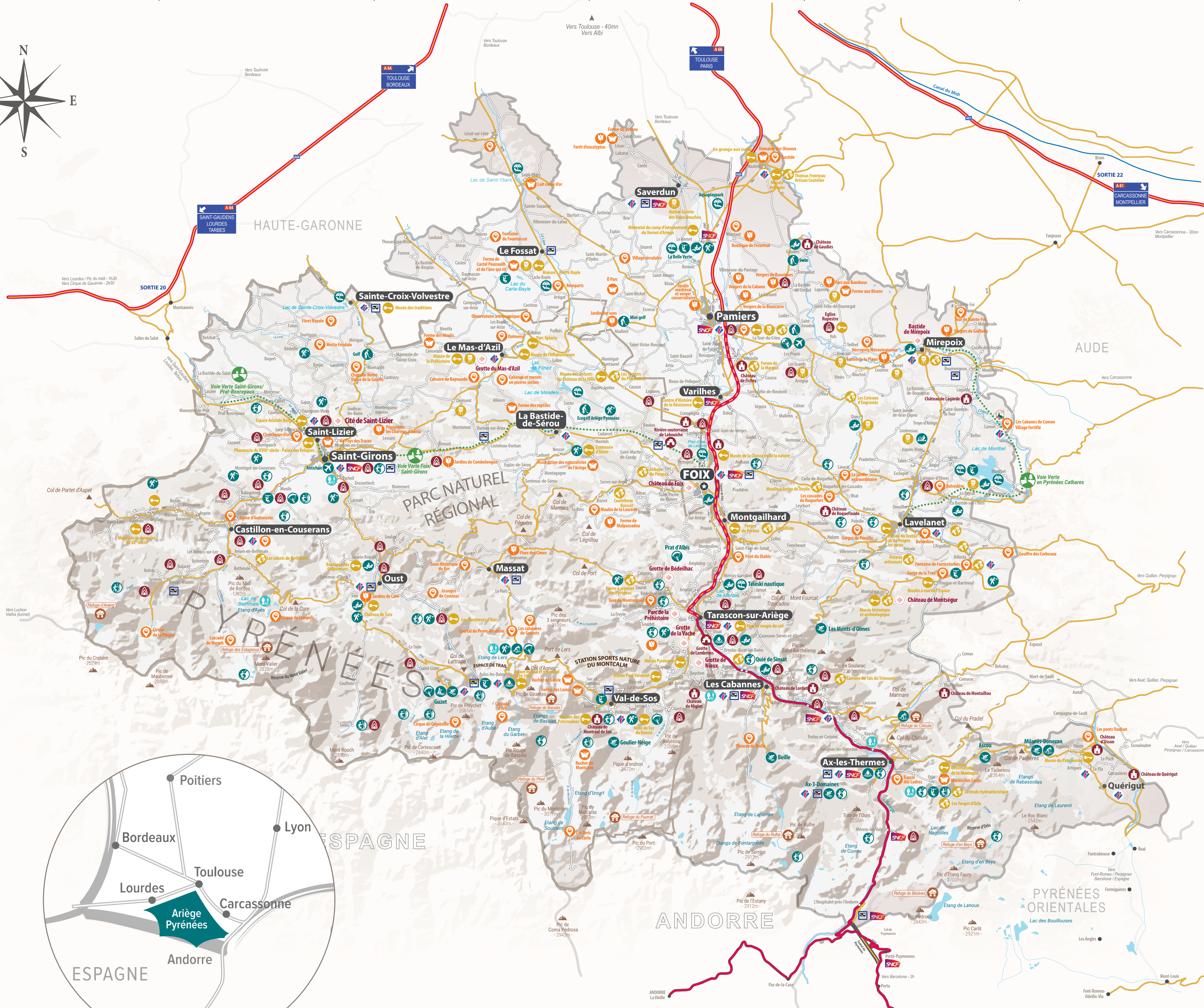
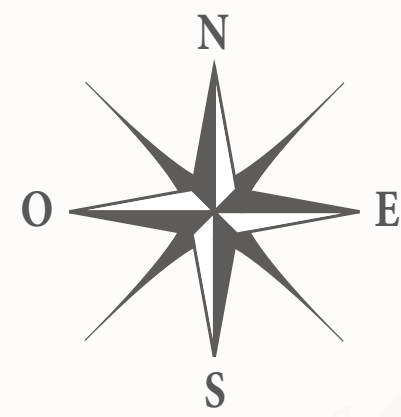
AGENCE DE DÉVELOPPEMENT TOURISTIQUE D'ARIÈGE-PYRÉNÉES
Maison du Tourisme - 2, boulevard du Sud
09004 FOIX - Tél. : 05 61 02 30 70
vacances@arizepyrenees.com
www.arizepyrenees.com

Édition 2022 - © TAO
Crédits photos : ADI Ariège Pyrénées
Stéphane Maurice, Arthur Serres
Hélia le Roux, Del Beauvais-Damians,
Studio Leon, LeBrez, Anne Dubridou

CHIFFRES CLÉS

- 9 stations de ski et espaces nordiques
- 2 Grands Sites Occitanie : Foix - Montségur, Cités médiévales ; Niaux - Mas-d'Azil, Pyrénées Préhistoriques
- 3 stations thermales
- 400 km de parcours d'eaux vives
- + de 5000 km de sentiers balisés
- 80 km de voies vertes
- 1 centre thermo-ludique
- 40% du département couvert par le Parc Naturel Régional des Pyrénées Ariégeoises
- 42 fois villes étape départ ou arrivée du Tour de France depuis 1933
- 3000 km de cours d'eau en 1^{re} catégorie
- 300 lacs de montagne et 650 hectares de plans d'eau 2^e catégorie





0 10 km

Crédits cartographiques : Intercarto et Kudeta

À FAIRE EN ARIÈGE

DÉTENTE, PLEIN AIR ET SENSATIONS

- Parcours aventure
- Espace nordique
- Pôles d'escalade
- Station de ski
- Via Ferrata
- Station thermale
- Canyoning
- Aérodrome
- Canôe-Kayak
- Luge d'été
- Spéléologie
- Parachute
- Base de loisirs
- Karting
- Parapente
- Golf

ITINÉRAIRES

- Voie verte
- Parcours de pêche labellisé FNNP
- Refuge gardé d'altitude

À VOIR EN ARIÈGE

CULTURE ET PATRIMOINE

- Grottes
- Musée ou Collection
- Grands Sites Occitanie
- Visite techniques et artisanat
- Château
- Art et artisanat d'art
- Art roman, site roman

TOUR ET DÉTOURS

- Site remarquable
- Site animalier
- Jardin, cueillette

INFOS PRATIQUES

- Office de Tourisme
- Plus beaux villages de France
- Aire de Camping-cars
- Parc Naturel Régional des Pyrénées Ariégeoises

DISTANCES

- TOULOUSE > FOIX 84 km**
- BORDEAUX > FOIX 325 km**
- CARCASSONNE > FOIX 86 km**
- MONTPELLIER > FOIX 239 km**
- PERPIGNAN > FOIX 139 km**
- BARCELONE > FOIX 237 km**