

ALPES DE HAUTE PROVENCE

Carte touristique



#irresistible
ALPES DE HAUTE PROVENCE

www.alpes-haute-provence.com

Vallée de l'Ubaye - Serre-Ponçon



Vallée d'exception

Sur la route des Grandes Alpes entre Lac Léman et Méditerranée, la **vallée de l'Ubaye** est bordée par le **lac de Serre-Ponçon**, un des plus grands lacs artificiels de France, et par le **Parc national du Mercantour**. Ce territoire est reconnu « Pays d'art et d'histoire », notamment pour ses **fortifications Vauban** ou son musée retraçant l'épopée des **Barcelonnette** partis au Mexique.

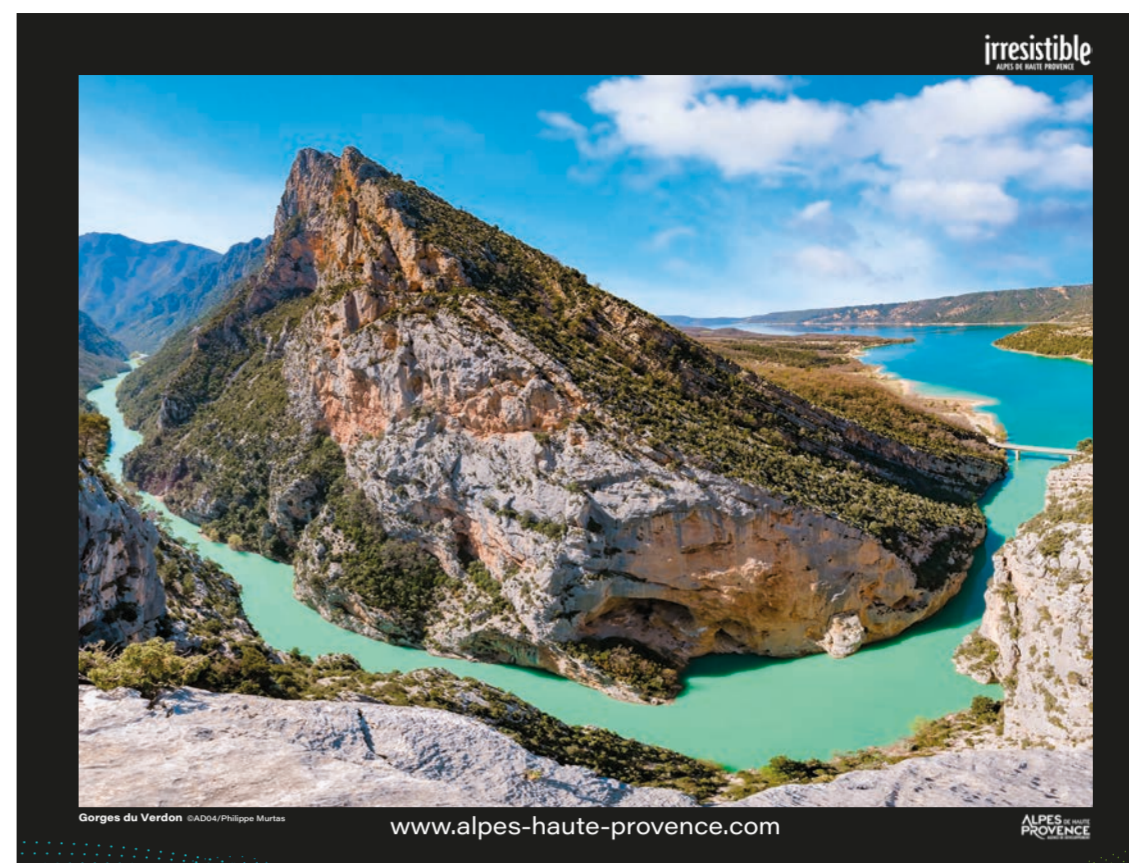
Il est aussi le lieu de **toutes les itinéraires à pieds, à vélo, à moto...** sur ses 7 cols, sur la plus haute route d'Europe et son col de la **Bonette** ou encore sur le toit du département au sommet du **Chambeyron à 3400 m**.

Les stations de **Pra-Loup**, du **Sauze** et de **Sainte-Anne** ou le site nordique **Val d'Oronaye Larche** offrent un panel d'activités hiver comme été.

C'est enfin la vallée de tous types d'événementiels comme le **festival des Enfants du Jazz**, le **trail Ubaye Salomon** ou le **championnat du monde de Telemark** par exemple.

Ubaye tourisme - Tél. +33(0)4 92 81 04 71
www.ubaye.com

Alpes Provence Verdon Sources de Lumière



Des sources au gorges du Verdon

Traversé par la RN 202 et la RD 4085, aussi appelée **Route Napoléon**, ce territoire, est également desservi par la ligne des Chemins de fer de Provence et son fameux « **Train des Pignes** » qui relie Digne-les-Bains à Nice.

Ses spots de pleine nature, les **gorges du Verdon** pour les randonnées sur le **Sentier Martel** ou en eau vive, **Saint-André-les-Alpes** et le parapente, la **Trans-Verdon** pour les vététistes ou encore le **Val d'Allos** et ses stations en font un paradis pour tous.

Grâce à l'**UNESCO Géoparc de Haute Provence**, au **Parc naturel régional du Verdon** et au **Parc national du Mercantour**, les habitants et visiteurs jouissent d'un environnement préservé. **Entrevaux, Annot, Castellane** ou **Colmars-les-Alpes**, villages et cités de caractère, donnent une vocation culturelle remarquable à ce territoire.

Verdon tourisme - Tél. +33(0)4 92 83 61 14
www.verdontourisme.com

Durance Luberon Verdon



De la Haute-Provence au Verdon

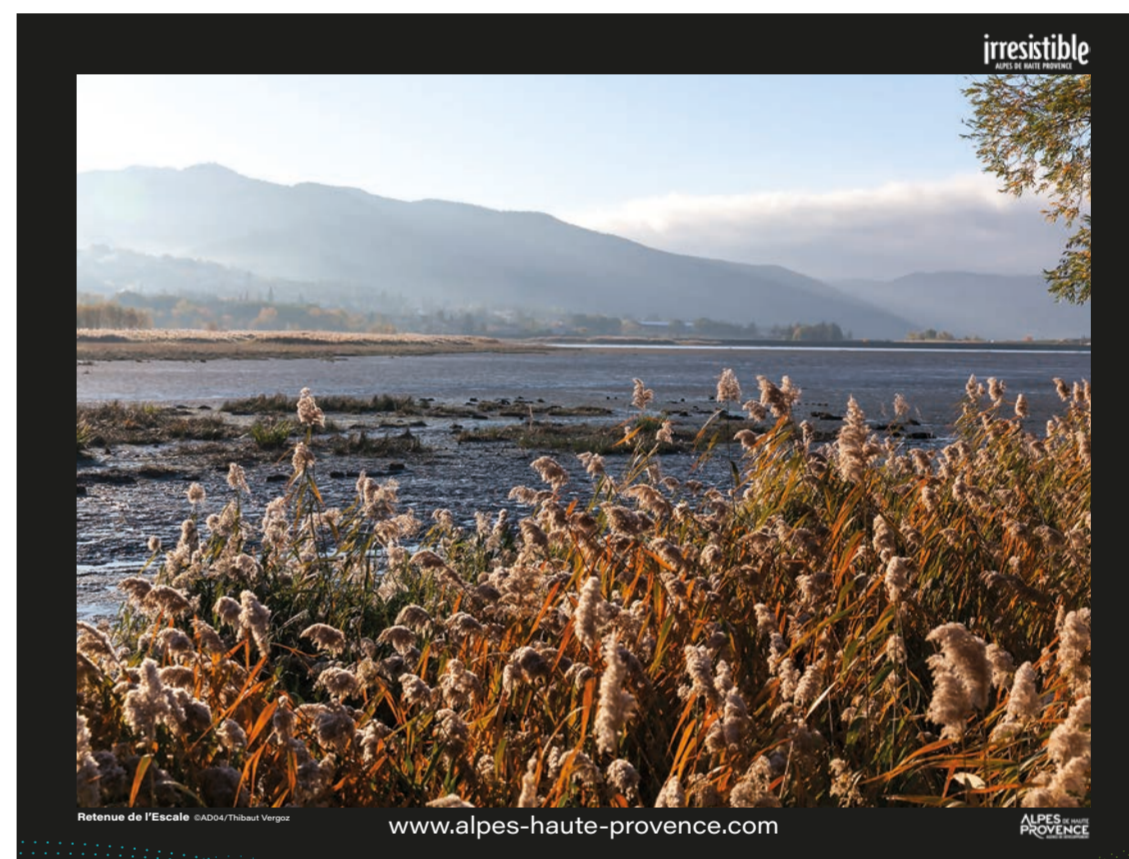
De **Manosque**, cité de Jean Giono, à **Pierrevert**, réputé pour sa viticulture, en passant par **Oraison**, capitale de l'amande, ou encore **Gréoux-les-Bains** et ses thermes, ce territoire est aussi un point d'entrée vers les **Gorges du Verdon**, les lacs, le **Plateau de Valensole** et ses **champs de lavande**, la route des saveurs et senteurs, les villages perchés ou encore le **musée de préhistoire** des Gorges du Verdon...

En **Haute Provence**, au cœur des **parcs du Luberon** et du **Verdon**, le territoire se trouve à 30 minutes des lacs du Verdon, à 1h des stations de ski et des stations balnéaires.

Il est également le berceau de leaders économiques de renommée internationale comme **l'Occitane en Provence**, **Proman**, **SIMC** et attire aussi de grands groupes tel la **Chaîne Thermale du Soleil**.

Durance Luberon Verdon Tourisme
Office de tourisme et des congrès - Tél. +33(0)4 92 72 16 00
www.durance-luberon-verdon.com

Provence Alpes Digne les Bains



Terre d'émotions pures

Autour de **Digne-les-Bains**, Provence Alpes agglomération (P2A) est située en **Haute Provence** au cœur du département.

L'activité thermique à Digne-les-Bains, hivernale au **Grand Puy**, **Chabanon** ou **Montclar** et la présence du lac de **Sainte-Croix** et **Moustiers-Sainte-Marie** en font un territoire d'exception et un « terrain de jeu » pour toutes les activités de pleine nature notamment pour les vététistes qui empruntent l'**Alpes-Provence**, la grande traversée VTT des Alpes à la Provence. **L'UNESCO Géoparc de Haute-Provence** marque son paysage et son offre culturelle et patrimoniale.

Les **Pénitents des Mées**, le **Prieuré de Ganagobie**, la réserve ornithologique de l'**Escale** ou encore le **centre de vol à voile à Château-Arnoux Saint-Auban** dans le **val de Durance** sont d'autres exemples de cette richesse.

Office de tourisme Provence Alpes Digne les Bains - Tél. +33(0)4 92 36 62 62
www.dignelesbains-tourisme.com
www.stecroixduverdon-tourisme.fr - www.blanchesserreponcon-tourisme.com

Confiseries Chocolatées & Pâtes de Fruits Gourmandes

depuis 1969

françois
DOUCET
CONFISER EN PROVENCE



Vente directe d'usine à Oraison

CS 30100 - ZA - 04700 Oraison
+ 33 (0)4 92 78 63 61
magasin@francois-doucet.com

Ouverture du Lundi au Samedi
de 10h à 12h30 et de 13h30 à 18h00

et sur www.francois-doucet.com



Pays de Forcalquier-Montagne de Lure



Emblème de la Haute Provence

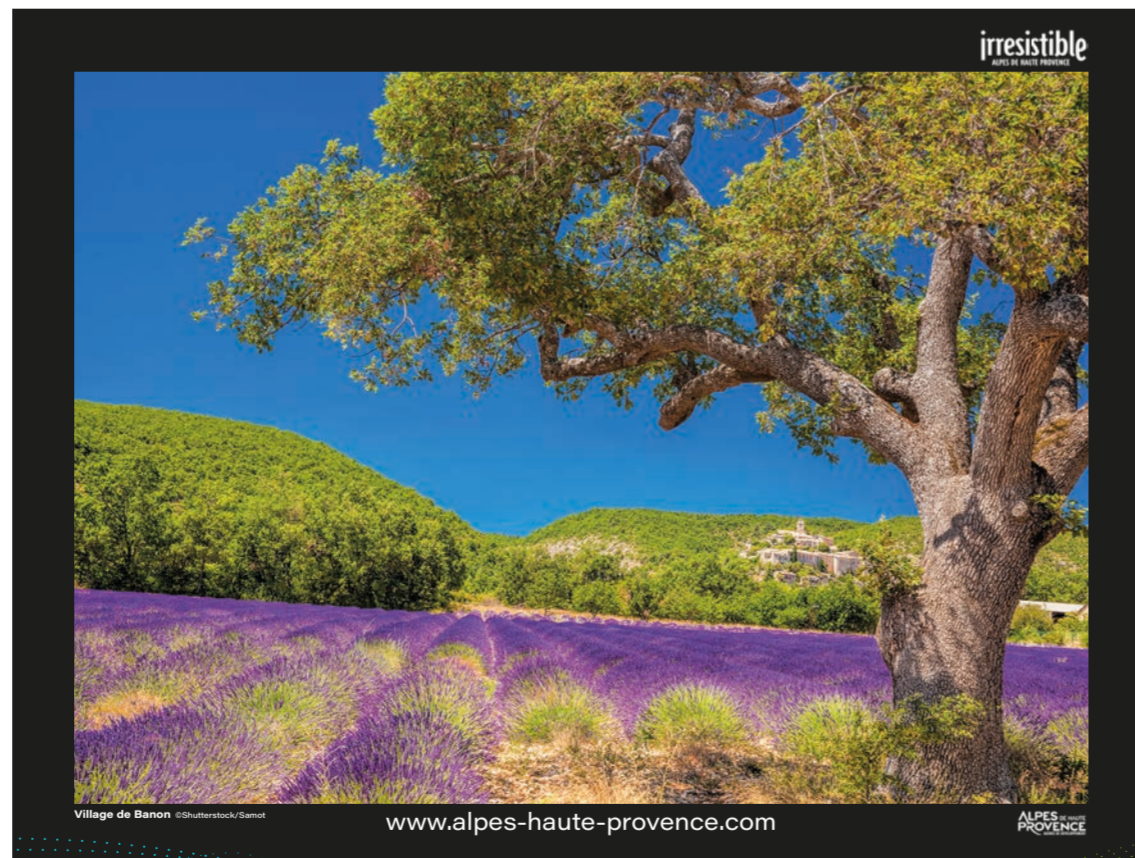
Au sud de la **montagne de Lure**, ce territoire situé dans le **parc naturel régional du Luberon** est le théâtre des activités de pleine nature en toutes saisons. Son paysage fait de garrigues et de forêts est marqué par la minéralité des villages et cité de caractère de **Cruis** et **Lurs** ou par la **citadelle de Forcalquier**.

La **filière des senteurs et des saveurs** est représentée par des entreprises liées à la transformation et la valorisation des produits locaux. Le grand marché du lundi à Forcalquier est l'une de ses vitrines. Les traditions de cueillette et d'utilisation des plantes aromatiques et médicinales sont mis en valeur par **Artemisia Museum**.

Ce territoire est aussi une terre d'accueil pour des **événements culturels ou sportifs** comme le **Cooksound festival**, le **Trail de Haute Provence**, la **foire agricole d'Ongles** ou les **Rencontres musicales de Haute Provence**.

Office de tourisme Pays de Forcalquier - Montagne de Lure - Tél. +33(0)4 92 75 10 02
www.haute-provence-tourisme.com

Haute Provence - Pays de Banon



Entre Luberon et Lure

Au cœur de la **Haute Provence** et dans le **Parc naturel régional du Luberon**, ce territoire se déroule du versant sud de la montagne de Lure jusqu'au plateau d'Albion. De **Simiane-la-Rotonde** en passant par **Mane** et **Dauphin**, villages et cités de caractère, toutes les activités sportives et culturelles s'y déploient comme par exemple la pratique du vélo ou la librairie **Le Bleu**.

Les jardins de **Salagon** et son musée figurent parmi les centres de conservation ethnobotanique les plus réputés. Le **CNRS** a choisi ce territoire pour installer son observatoire d'astronomie et le département pour y développer le **Centre d'Astronomie de Saint-Michel-l'Observatoire**. La **filière senteurs saveurs** a trouvé son terroir autour des produits comme le **fromage de Banon**, la **lavande fine**, la **châtaigne**...

Office de tourisme Haute-Provence Pays de Banon - Tél. +33(0)4 92 72 19 40
www.hauteprovencepaysdebanon-tourisme.fr

Sisteron Buëch



Porte de la Haute-Provence

Situé sur la **Route Napoléon**, dans le coude de la **Durance**, ce territoire est marqué par **Sisteron** et sa **citadelle**. Il est labellisé **UNESCO Géoparc de Haute-Provence**. Ici, les **vergers de pommes**, de **poires**, les **champs de lavande** et l'élevage ovin règnent en maîtres.

Les « **Hautes Terres de Provence** » rassemblent villages et hameaux de moyenne montagne dont l'altitude varie de 600 à 1200 m. De multiples activités de pleine nature sont développées, telles que l'escalade, le vol libre et l'aéronautique sur l'aérodrome de **Vaumeilh**, sans oublier le VTT, la randonnée avec notamment le point culminant des **Préalpes** : le sommet des **Monges** à 2 115 mètres d'altitude, et la **Via Ferrata de la Grande Fistoire**. C'est aussi le pays des **Rochers qui parlent** pour faire découvrir le patrimoine culturel autrement.

Office de Tourisme Sisteron Buëch - Baronnies provençales - Tél. +33(0)4 92 61 36 50
www.sisteron-buech.fr

Jabron Lure Vançon Durance



De Lure à la Durance

Façonné par les rivières du **Jabron** et du **Vançon**, ce territoire rural est le lieu de prédilection pour les activités de pleine nature, notamment la **pêche**. La **montagne de Lure** et le **massif des Monges** sont des sites reconnus pour la pratique de la randonnée ou l'**observation d'une faune et d'une flore préservées**.

Dans ces vallées irriguées également par la **Durance**, sont produits de nombreux emblèmes de ces terroirs locaux : **poires, vignes, plantes à parfums, truffes, miel, fromages** et **vandees ovines**. Traversé par le **chemin de Saint-Jacques de Compostelle**, la **Via Domitia** et la **Route Giono**, il offre aussi des découvertes culturelles comme le **musée de Salignac** qui rend la paléontologie accessible à tous.

Syndiat d'Initiative Pays de Lure en Haute-Provence - Tél. +33(0)7 86 40 63 86
www.lure-provence.com



Sites naturels remarquables

- Grès d'Annot (E4)
- Demoiselles coiffées (D1)
- Pénitents des Mées (C4)
- Gorges du Verdon (D5)
- Rochers des Mourres (B4)
- Lac d'Allos : plus grand lac de montagne d'Europe (E3)
- Plateau de Valensole (C5)

Saveurs et senteurs

- Huile d'olive de Haute-Provence / A
- Fromage de chèvre de Banon / AOP
- Vin des coteaux de Pierrevert AOP Pierrevert/IGP Alpes de Haute Provence
- Agneau de Sisteron / Label rouge / IGP
- Pomme des Alpes de Haute-Durance Label rouge / IGP
- Petit épeautre / IGP
- Herbes de Provence / IGP
- Brasserie
- Châtaigne
- Amandes
- Miel de lavande / IGP
- Producteur / Distillerie de lavande
- Huile essentielle de lavande / AOC
- Site de lavande
- Marché paysan
- Maison de Produits de Pays
- Route des Saveurs & des Senteurs de Haute-Provence

Lieux de visites et musées

- Musée de Préhistoire des Gorges du Verdon (C5)
- Dalle aux ammonites et Musée de la Réserve naturelle géologique de Haute-Provence (C3)
- Sentier des sirénéens (D4)
- Musée et jardins de Salagon (B4)
- Centre Jean Giono (B5)
- Villas mexicaines (E2)
- Mousters-Sainte-Marie (C5)
- Maison Alexandra David-Neel (D3)
- Musée de L'Occitane en Provence (B5)
- Priuré de Ganagobie (B4)
- Villages et Cités de Caractère
- Musées
- Sites d'art contemporain
- Patrimoine culturel remarquable

Patrimoine fortifié (Vauban, Maginot...)

- Citadelle de Sisteron (B3)
- Citadelle d'Entrevaux (F4)
- Citadelle de Seyne-les-Alpes (D2)
- Fort de Savoie de Colmars-les-Alpes (E3)
- Fort de Tournoux (E1)

Loisirs de plein air et activités

- Bike Park
- Base/site VTT FFC/FFCT
- Stations vélo
- Golf
- Parc animalier
- Centre équestre
- Hippodrome
- Via ferrata
- Escalade
- Parcours accrobranche
- Station trail
- Montgolfière
- Site de vol libre
- Aérodrome/vol à voile
- Lac/plan d'eau/baignade
- Sports d'eau vive
- Planétarium
- Observatoire astronomique
- Ski nordique
- Stations de sports d'hiver
- Station thermale
- Randoland

Randonnées

La randonnée dans les Alpes de Haute-Provence : 6300 km de sentiers aménagés dont 19 GR[®] et GR[®] de Pays, 550 sentiers de petites randonnées, 200 circuits VTT, 3 Grands Traversées VTT et 4 itinéraires équestres.

- Sommet
- Sentiers de Grande Randonnée
- Refuge

Espaces protégés

- Parc national du Mercantour
- Parc naturel régional du Verdon
- Parc naturel régional du Luberon
- Réserve naturelle géologique de Haute-Provence, Unesco Géoparc de Haute-Provence



INFORMATIONS TOURISTIQUES

Communes		
UBAYE TOURISME		
E2 Barcelonnette	+33 (0)4 92 81 04 71	www.barcelonnette.com
E2 Jausiers	+33 (0)4 92 81 21 45	www.jausiers.com
E2 Pra Loup	+33 (0)4 92 84 10 04	www.praloup.com
E2 Sauze	+33 (0)4 92 81 05 61	www.durance.com
F1 Val d'Oronaye	+33 (0)4 92 84 33 58	www.haute-ubaye.com
VERDON TOURISME		
E4 Annot	+33 (0)4 92 83 23 03	www.verdontourisme.com
D5 Castellane	+33 (0)4 92 83 61 14	www.verdontourisme.com
E3 Colmars-les-Alpes	+33 (0)4 92 83 41 92	www.verdontourisme.com
F4 Entrevaux	+33 (0)4 93 05 46 73	www.verdontourisme.com
D5 La Palud-sur-Verdon	+33 (0)4 92 77 32 02	www.verdontourisme.com
E4 Saint-André-les-Alpes-Barrême	+33 (0)4 92 89 02 39	www.verdontourisme.com
E3 OT Val d'Allos	+33 (0)4 92 83 02 81	www.valallos.com
DURANCE-LUBERON-VERDON TOURISME		
B6 Gréoux-les-Bains	+33 (0)4 92 78 01 08	www.greouxlesbains.com
C5 Riez	+33 (0)4 92 77 99 09	www.durance-luberon-verdon.com
C5 Quinson	+33 (0)4 92 74 01 12	www.durance-luberon-verdon.com
C5 Valensole	+33 (0)4 92 74 90 02	www.durance-luberon-verdon.com
B4 Oraison	+33 (0)4 92 78 60 80	www.tourisme-manosque.fr
B5 Manosque	+33 (0)4 92 72 16 00	www.tourisme-manosque.fr

Communes		
PROVENCE ALPES DIGNE LES BAINS		
D3 Provence Alpes Digne les Bains	+33 (0)4 92 36 62 62	www.dignelesbains-tourisme.com
B4 Les Mées	+33 (0)4 92 34 36 38	www.dignelesbains-tourisme.com
D2 Blanche-Serre-Ponçon	+33 (0)4 92 35 11 00	www.blancheserrepoucon-tourisme.com
B3 Val de Durance	+33 (0)4 92 64 02 64	www.dignelesbains-tourisme.com
C5 Sainte-Croix-du-Verdon	+33 (0)4 92 77 85 29	www.stecroixduverdon-tourisme.fr
C5 OT Moustiers-Sainte-Marie	+33 (0)4 92 74 87 84	www.moustiers.fr
PAYS DE FORCALQUIER - MONTAGNE DE LURE		
B4 Forcalquier	+33 (0)4 92 75 10 02	www.haute-provence-tourisme.com
B4 St-Etienne-les-Organes	+33 (0)4 92 73 02 57	www.haute-provence-tourisme.com
A4 St-Michel-l'Observatoire	+33 (0)4 92 76 69 09	www.haute-provence-tourisme.com
HAUTE PROVENCE - PAYS DE BANON		
A4 Banon	+33 (0)4 92 72 19 40	www.hauteprovencepaysdebanon-tourisme.fr
A4 Simiane-la-Rotonde	+33 (0)4 92 73 11 34	www.simiane-la-rotonde.com
A4 Reillanne	+33 (0)4 92 76 45 37	www.reillanne-en-provence.com
SISTERON BUECH - BARDONNES PROVENÇALES		
B3 Sisteron	+33 (0)4 92 61 36 50	www.sisteron-buech.com
C2 OT Hautes Terres de Provence	+33 (0)4 92 68 40 39	www.viaferrata-alpes.com
PAYS DE LURE EN HAUTE PROVENCE		
A3 Vallée du Jabron - Montagne de Lure	+33 (0)7 86 40 63 86	www.lure-provence.com

Légende

- Autoroute
- Routes principales
- Routes secondaires
- Direction, distance depuis Digne-les-Bains
- Voie ferrée
- Chemins de Fer de Provence
- Train des Pignes
- Digne-les-Bains/Entrevaux/Nice
- Route Napoléon