



Aubrac

- Déguster un aligot dans un buron
- Parcourir la « route des lacs » (D52) à moto ou à vélo
- Cheminer vers Saint-Jacques-de-Compostelle sur la Via Podiensis
- S'asseoir à la table du chef étoilé Cyril Attrazic
- Grimper les 68 marches de la Porte du Soubeyran
- Assister au coucher de soleil sur la Cascade du Déroc
- S'offrir un instant bien-être à la station thermale de La Chalnette
- Voyager dans le temps au « Petit Versailles du Gévaudan », le Château de la Baume
- Humer l'air chargé du parfum des narcisses à la fin du printemps
- Se réchauffer autour d'une tasse de thé d'Aubrac

Margeride

- Rendre visite aux loups sur les terres de la Bête du Gévaudan
- Glisser en traineau au beau milieu des Bisons d'Europe
- Repousser ses limites sur la via ferrata du Malzieu
- Apprendre à musher comme au Grand Nord, Baraque des Bouviers
- Faire ses emplettes au marché de Langogne
- Remonter le « fil » de l'Histoire à la Filature des Calquières
- Buller sur les berges des Lacs de Charpal, Naussac et Ganivert
- Revenir à l'époque romaine dans les ruelles de Javols grâce aux casques 3D
- Se laisser conter la Margeride par Auguste, le facteur du coin
- En prendre plein les yeux à la Tour d'Apcher



Cévennes

- Ramasser châtaignes et champignons à l'automne
- Randonner sur les pas de Stevenson avec un âne
- Goûter au pélardon, fromage de chèvre AOP, frais ou affiné
- S'acheter un jean « made in France » à l'Atelier Tuffery
- Faire un roadtrip sur la mythique Corniche des Cévennes (D9)
- Se baigner à la Cascade du Martinet, trésor caché du Gardon
- Compter les étoiles filantes dans la plus grande réserve de ciel étoilé d'Europe
- Participer à une sortie naturaliste dans le Parc national des Cévennes
- Suivre le *Chemin Camisard* pour retracer le soulèvement des Protestants cévenots
- Visiter une ferme, ou deux, ou trois... voire y passer la nuit

Mont-Lozère

- Arpenter les ruelles médiévales du village classé de La Garde-Guérin
- Jouer à cache-cache parmi les 154 menhirs de la Cham des Bondons
- Faire trempette au Lac de Villefort, labellisé Pavillon Bleu
- Chevaucher un destrier sur les crêtes de la Lozère
- Surprendre le brame du cerf à la tombée de la nuit
- Skier sur les pentes du Pic de Finiels à la station du Bleymard
- Goûter aux joies du canyoning dans les Gorges du Chassezac
- S'entraîner au trail sur les prairies d'altitude
- Aller à la rencontre des artisans le long des « Arts Itinérances »
- Prendre le frais au pied de la Cascade de Rûnes



Idees balades

Pour les bouts d'chou ●●●

- La Tour du Canourgue - 1.5 km / Molézon
- Sentier des sculptures d'Altier - 3 km / Altier
- Les Villages morts du Causse de Mende - 7.5 km / Mende
- Tour du Lac du Moulinet - 2 km / Le Buisson

Pour les curieux de nature ●●●

- À la découverte des Lacs d'Aubrac - 14.5 km / Marchastel
- Les Clochers de Tourmente - 16 km / Outlet
- Mas de la Barque au Pic de Cassini - 9 km / Mas de la Barque
- Sur les traces de la Bête - 24 km / Albaret-Sainte-Marie

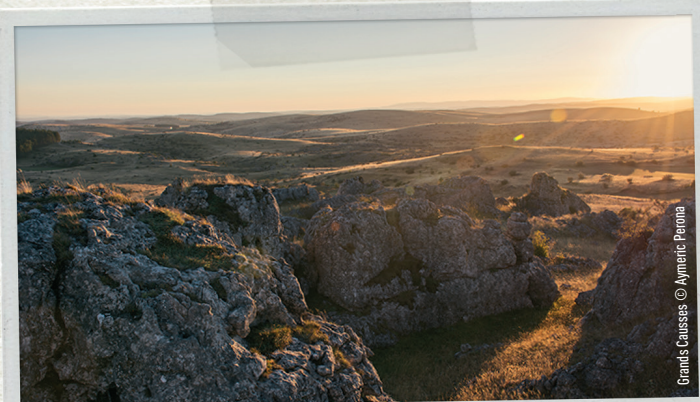
Pour les casse-cou ●●●

- Autour du Domaine des Boissets - 7 km / Sainte-Énimie
- Rando de la Baousses del Biel - 7 km / La Bourgarie
- Les Corniches du Méjean - 11 km / Le Rozier



Gorges du Tarn et de la Jonte

- Descendre le Tarn en barque ou en canoë
- Savourer le panorama depuis le bien nommé Point Sublime
- Se perdre dans le dédale des ruelles du village classé de Sainte-Énimie
- Frissonner à la vue des vautours, géants des airs
- Partir à l'assaut du Mont-Aigoual à VTT, sur la GTMC
- Escalader le Vase de Sèvres dans les Gorges de la Jonte
- Sauter à l'élastique depuis une falaise haute de 107 mètres
- Découvrir la source cachée dans la boutique d'artisanat du Moulin de Cénaret
- Tester le « trek and raft » en mixant rando et kayak
- Plonger dans les entrailles de la Terre à la Grotte de Dargilan



Grands Causses

- Apprécier l'acoustique de l'Aven Armand lors d'un concert souterrain
- Pousser les portes d'une ferme caussenarde du XVII^{ème} siècle
- Donner du grain à moudre au meunier du Moulin de la Borie
- Rêver face aux sculptures minérales du Chaos de Nîmes-Le-Vieux
- Profiter de la douceur matinale des Causses depuis une montgolfière
- Sortir les jumelles pour épier les mouflons
- Sillonner les étendues sauvages des Causses en voiture, sans se presser
- Pique-niquer au milieu des cheveux d'ange
- Faire un bond en Mongolie à la réserve des chevaux de Przewalski
- Passer une soirée musicale hors du temps au Domaine des Boissets

Vallee du Lot

- Gravier la Montée Jalabert à la force des mollets
- Retomber en enfance dans le parc de loisirs du Vallon du Villaret
- Flâner le long des canaux de La Canourgue, petite Venise lozérienne
- Craquer pour les croquants aux amandes de Mende
- Se détendre dans un bain bouillonnant à la station thermale de Bagnols-les-Bains
- Contempler les toits de Mende depuis le clocher de sa cathédrale
- Laisser s'exprimer le pêcheur qui sommeille en soi, en rivière 1^{ère} catégorie
- Décoller de l'aérodrome de « La Grande Vadrouille »
- Faire une sieste à l'ombre du Château du Tournel
- Saliver en découvrant les coulisses de la chocolaterie Malakoff

La Lozère en chiffres

GRANDS ESPACES

150 000 ha inscrits sur la Liste du patrimoine mondial UNESCO : la Lozère abrite plus de 50% du plus grand site UNESCO de France, les « Causses et Cévennes », inscrits au titre de l'agropastoralisme méditerranéen.

1 RÉSERVE INTERNATIONALE DE CIEL ÉTOILÉ : les Cévennes. Seuls 13 territoires peuvent se prévaloir de ce label à l'échelle mondiale !

3 GRANDS SITES OCCITANIE

- Gorges du Tarn
- Cévennes
- Mende, Cœur de Lozère

2 PARCS NATURELS

- Le Parc national des Cévennes. Également "réserve de biosphère", c'est le seul parc national de France à être situé en moyenne montagne !
- Le Parc naturel régional de l'Aubrac

2 700 km de rivières classées en 1^{ère} catégorie

14.8 habitant/km²

ITINÉRANCES

Plus de 2 000 km de circuits VTT

4 300 km de sentiers balisés, dont de nombreux GRP® et 6 GR®

15 circuits moto

100 aires de camping-cars

Des navettes touristiques en juillet-août

15 cols et ascensions balisés pour le cyclisme

1 699 mètres d'altitude maximale au Pic de Finiels

3 lignes de chemin de fer

Evenements incontournables

Plus d'informations sur culture.lozere.fr



GASTRONOMIE

- Fête de la truffe - février / La Canourgue
- Fête du pélardon - mai / Sainte-Croix-Vallée-Française
- Foire de la St-Michel - septembre / Meyrueis
- Les Toqués du Cèpe - octobre / Mende
- Festival de la soupe - octobre / Cévennes

PATRIMOINE & SAVOIR-FAIRE

- Les Médiévales du Malzieu - mai / Le Malzieu-Ville
- Transhumances - mai-juin / Aubrac & Cévennes
- Festival des métiers d'art - juillet / Pont-de-Montvert
- Fête des pâturages - juillet / Lozère
- Phot'Aubrac - septembre / Aubrac

SPORT

- Le Trêfle Lozérien - mai / Mende / moto enduro
- Lozère Trail - mai-juin / Chanac / Sainte-Énimie
- La Lozérienne VTT - mai / La Canourgue
- Marvejols-Mende - juillet / semi-marathon
- Les 160 kms de Florac - septembre / endurance équestre

ART & MUSIQUE

- 48^e de rue - juillet / Mende / arts de rue
- Marveloz Pop Festival - juillet / Marvejols / années 50-70
- Détours du Monde - juillet / Chanac / musiques du monde
- Festival international du film de Vébron - juillet
- FestivAllier - août / Langogne / chanson française



Carte Touristique des expériences Lozériennes

PLUS D'INFOS SUR LA LOZÈRE
Rendez-vous sur lozere-tourisme.com

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DU TOURISME
Rue du Gévaudan - 48000 Mende
33 (0)4 66 65 60 00 - cdt@lozere-tourisme.com

MAISON DE LA LOZÈRE À PARIS
Boutique & Restaurant
1 bis et 4, rue Hautefeuille - 75006 Paris
33 (0)4 66 48 48 64 - contact@lozere-a-paris.com
www.lozere-a-paris.com

MAISON DU TOURISME
Aire de la Lozère - A75
48200 Albaret-Sainte-Marie
33 (0)4 66 31 94 06

AGENCE LOZÈRE RESA
Centrale de réservations départementale
Rue du Gévaudan - 48000 Mende
33 (0)4 66 48 48 48
sta@lozere-resa.com
www.lozere-resa.com



BAGNOLS-LES-BAINS OT de la Lozère 04 66 47 81 13 www.destination-montlozere.fr	CHANAC OT de la Lozère 04 66 47 81 13 www.destination-montlozere.fr	CHÂTEAUNEUF-DE-RANDON OT de la Lozère 04 66 47 81 13 www.destination-montlozere.fr	LE MASSÉBOIS OT de la Lozère 04 66 47 81 13 www.destination-montlozere.fr	LE MALZIEU-VILLE OT de la Lozère 04 66 47 81 13 www.destination-montlozere.fr	REIURIOT-DE-RANDON OT de la Lozère 04 66 47 81 13 www.destination-montlozere.fr	LE POINT-SUBLINE OT de la Lozère 04 66 47 81 13 www.destination-montlozere.fr	SAINT-ÉTIENNE-VALLE-FRANCAISE OT de la Lozère 04 66 47 81 13 www.destination-montlozere.fr	LES VIGNES OT de la Lozère 04 66 47 81 13 www.destination-montlozere.fr	SAINT-CROIX-VALLÉE-FRANCAISE OT de la Lozère 04 66 47 81 13 www.destination-montlozere.fr	SAINT-ÉTIENNE-VALLE-FRANCAISE OT de la Lozère 04 66 47 81 13 www.destination-montlozere.fr	MENDE OT de la Lozère 04 66 47 81 13 www.destination-montlozere.fr	ISPAHAC OT de la Lozère 04 66 47 81 13 www.destination-montlozere.fr	LA CANOURGUE OT de la Lozère 04 66 47 81 13 www.destination-montlozere.fr	LA MALÈNE OT de la Lozère 04 66 47 81 13 www.destination-montlozere.fr	MASSEIOLS OT de la Lozère 04 66 47 81 13 www.destination-montlozere.fr	SAINT-FERMIN-DU-TIL OT de la Lozère 04 66 47 81 13 www.destination-montlozere.fr	VIALAS OT de la Lozère 04 66 47 81 13 www.destination-montlozere.fr	PERTE-EN-AUBRAC OT de la Lozère 04 66 47 81 13 www.destination-montlozere.fr	VILLEFORT OT de la Lozère 04 66 47 81 13 www.destination-montlozere.fr	LANGOGNE OT de la Lozère 04 66 47 81 13 www.destination-montlozere.fr	LANGOGNE-HAUT-ALLIER OT de la Lozère 04 66 47 81 13 www.destination-montlozere.fr
---	--	---	--	--	--	--	---	--	--	---	---	---	--	---	---	---	--	---	---	--	--

La Lozère

Margeride



Spots photos



Lac de Charpal
depuis le Truc de Fortunio
(GPS : 44.442597, 3.532868)

Cham des Bondons
(GPS : 44.402616, 3.610764)

Château de Castanet
(GPS : 44.450351, 3.897678)

Cascade et le Pont de Saint-Chély-du-Tarn
(GPS : 44.336339, 3.383277)

Point Sublime
Vue sur les Gorges du Tarn
(GPS : 44.312418, 3.242920)

Champ de l'Aultre
(GPS : 44.197389, 3.641775)

Pont de Bukinkan
(GPS : 44.654736, 3.089981)

Chaos de Nîmes-le-Vieux
(GPS : 44.226762, 3.511044)

Croix de Gratassac
Vue sur le Lac de Villefort
(GPS : 44.445668, 3.923816)

Cascade du Déroc
(GPS : 44.646363, 3.070963)

Retrouvez 50 autres spots photos sur www.lozere-tourisme.com/photos et partagez vos plus beaux clichés sur Instagram avec le #lozerephoto



Cévennes & Mont Lozère

Note

Les sujets et les thèmes abordés dans cette brochure ne sont pas exhaustifs mais issus de réflexions et de connaissances d'un comité restreint. La Lozère possède de nombreux atouts que cette publication ne peut prétendre relater entièrement. Ce document est remis à titre indicatif et ne saurait être contractuel. Nous sommes ouverts à toutes remarques ou suggestions.
cdt@lozere-tourisme.com

Retrouvez toute l'offre touristique en quelques clics ici : www.lozere-tourisme.com

ITINÉRAIRES

- 4 300 km de sentiers balisés, dont de nombreux GRP® et 6 GR® :
- Saint-Jacques-de-Compostelle (GR 65 - Via Podiensis)
- Stevenson (GR 70)
- Saint-Guilhem-le-Désert (GR6)
- Régordane (GR 700)
- Urbain V (GR 670)
- Sources et Gorges de l'Allier (GR 470)
- GTMC - itinéraire VTT
- Chemin de fer

- SPORTS** / activités nautiques, canoë, canyoning, escalade, golf, stations de sports d'hiver, via ferratas
- PATRIMOINE**
- ANIMAUX**
- ESPACES NATURELS**
- EN FAMILLE**
- STATIONS THERMALES**



La Lozère, naturellement!